

COMUNE DI COLOGNO MONZESE
MENÙ INVERNALE A.S. 2025/2026 – PRIMARIE
NO UOVO

	I settimana 20/10/2025-17/11/2025-15/12/2025-12/01/2026- 09/02/2026-09/03/2026-06/04/2026	II settimana 27/10/2025-24/11/2025-22/12/2025-19/01/2026- 16/02/2026-16/03/2026-13/04/2026	III settimana 03/11/2025-01/12/2025-29/12/2025-26/01/2026- 23/02/2026-23/03/2026-20/04/2026	IV settimana 10/11/2025-08/12/2025-05/01/2026-02/02/2026- 02/03/2026-30/03/2026
Lunedì	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle zucchine Pesce al forno Insalata verde Pane Cioccolatino equo-solidale	Pasta integrale al tonno Primo sale Insalata mista Pane Yogurt	Spaghetti al pomodoro Bocconcini di mozzarella Spinaci all'olio Pane Frutta fresca di stagione
Martedì	Riso in brodo vegetale Formaggio spalmabile Fagiolini Pane integrale Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con crostini Lenticchie in umido Patate al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta aglio olio Cotoletta di lonza no uovo Erbette all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta integrale ragù e besciamella Insalata verde, mais e olive Pane integrale Frutta fresca di stagione/ Dolce no uovo
Mercoledì	Pasta al ragù verdure Arrosto di tacchino aromi Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'inglese Arrosto di lonza aromi Cavolfiori al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita ½ porzione mozzarella Insalata mista Grissini Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Arrosto di tacchino al latte Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione/ Dolce no uovo
Giovedì	Passato di verdure con orzo Ragù Polenta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e piselli Bocconcini di mozzarella Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Crocchette di patate e formaggio no uovo Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca Crocchetta di patata e legumi no uovo Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
Venerdì	Gnocchetti sardi al ragù di pesce Farinata di ceci Erbette aglio olio Pane con grano duro Yogurt	Pasta alla sorrentina Platessa impanata no uovo Spinaci all'olio Pane con grano duro Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Totani panati Finocchi gratinati Pane con grano duro Frutta fresca di stagione	Vellutata di cannellini con crostini Polpette di merluzzo no uovo Insalata mista Pane con grano duro Frutta fresca di stagione

[] Si specifica che per tutti i primi piatti, a eccezione dei condimenti con pesce, verrà aggiunto sui refettori il parmigiano reggiano, contenente latte e derivati come allergeni.

* Uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

° Il prodotto contiene glutine tra gli allergeni. Si rimanda all'informativa aziendale per la somministrazione dei legumi agli utenti celiaci.

Legenda elenco allergeni: 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati; 8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e

È previsto l'utilizzo dei seguenti prodotti BIO (come previsto dai CAM):

- ✓Frutta, verdure e ortaggi, legumi, cereali e derivati 60% BIO
- ✓Uova fresche e/o pastorizzate 100% BIO
- ✓Carne bovina 50% BIO + 10% BIO o SQNZ
- ✓Carne suina 10% BIO
- ✓Carne avicola 20% BIO + 80% etichettata secondo il DM 29/07/2004: "Modalità di etichettatura per l'applicazione di un sistema volontario di etichettature delle carni di pollame"
- ✓Carne omogeneizzata 100% BIO
- ✓Prodotti ittici 1 volta/anno BIO
- ✓Salumi e formaggi 30% BIO
- ✓Latte e yogurt 100% BIO
- ✓Olio EVO 40% BIO
- ✓Pelati, polpa e passata di pomodoro 33% BIO
- ✓Succhi di frutta o nettari di frutta, marmellate e confetture 100% BIO
- ✓Tavolette di cioccolato 100% da commercio equo e solidale